



Speiseplan Januar



Ein schönes neues Jahr 2020 wünscht das Küchenteam der bhw



01. KW

02.01. **S** Mexikanische Wurst-Gemüsepfanne ^{2 3 8}, Nudeln Weizen, Kekse Weizen Erdnüsse Eier

03.01. **Süß** Vorsuppe Sellerie, Gefüllte Germknödel Weizen Eier Milch, Vanillesoße Milch

02. KW

06.01. **R** Bunte Reis-Gemüsepfanne Sellerie, Schmand-Dip, Pudding Milch

07.01. **R** Soße Bolognese Sellerie, Nudeln Weizen, Rohkost, Gebäck Weizen Eier Milch

08.01. **V** Valess - Schnitzel Weizen Eier Milch Erdnüsse, Rahmgemüse Milch, Kartoffeln, Joghurt Milch mit Obst

09.01. **G** Geflügelsteak, Soße, Reis, Gurkensalat Milch, Frisches Obst

10.01. **S** Kartoffeleintopf Sellerie dazu Würstchen ^{2 3 8}, Brötchen Weizen, Frisches Obst

03. KW

13.01. **S** Fleischkäse ^{2 3 8}, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Milch, Pfirsichquark Milch

14.01. **F** Paniertes Seelachsfilet Weizen, Erdkohlrabi - Gemüse, Kartoffeln, Frisches Obst

15.01. **V** Kürbis-Karotten-Sahnesoße Milch dazu geröstete Kerne Erdnüsse, Nudeln Weizen Beilagen Salat mit Dressing Milch, Obst

16.01. **G** Buntes Gemüse - Geflügelgeschmetzeltes Sellerie, Reis, Apfel - Vanillecreme Milch

17.01. **V** Kartoffel-Auflauf mit Gemüse Al Forno Milch Sellerie, Rohkost, Frisches Obst

04. KW

20.01. **G** Hackfleischröllchen, Gurken-Joghurdip Milch, Tomatenreis, Kekse Weizen Erdnüsse Eier

21.01. **V** Vorsuppe Art des Hauses, Gefüllte Pfannkuchen Weizen Milch Eier, Frisches Obst

22.01. **G** Paniertes Geflügelschnitzel Weizen, Rahmsauce Milch, Nudeln Weizen, Beilagen Salat mit Dressing Milch, Frisches Obst

23.01. **V** Veggie-Schnitte Weizen Milch Eier, Gemüsesoße Sellerie, Kartoffelpüree Milch, Stracciatella-Joghurt Milch

24.01. **S** Linseneintopf Sellerie dazu Würstchen ^{2 3 8}, Brötchen Weizen, Pudding Milch

05. KW

27.01. **V** Omelette Eier Milch, Spinat mit dem Blubb Milch, Kartoffeln, Frisches Obst

28.01. **G** Buntes Hühnerfrikassee, Reis, Beilagen Salat mit Dressing Milch, Frisches Obst

29.01. **S** Bratwurst ^{2 3 8}, Wintergemüse, Kartoffelpüree Milch, Joghurt mit Beeren Milch

30.01. **F** Paniertes Seelachsfilet Weizen, Senfsoße Eier, Kartoffeln, Rohkost, Frisches Obst

31.01. **V** Quark Pikant Milch mit Kräutern, Kartoffeln, Gebäck Weizen Eier Milch

- Glutenhaltiges Getreide
- Eier
- Erdnüsse
- Milch
- Sellerie
- Sesam
- Lupinen
- Krebstiere



- Fisch
- Soja
- Schalenfrüchte
- Senf
- Schwefeldioxid
- Weichtiere
- Keine Angaben
- Keine Allergene



Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel



bhw
Brotbackwaren
Hilfsleistungen