

# SPEISEPLAN MÄRZ

wir sind da.

## 10. KW

- 02.03. G Cevapcici , Letschosoße, Reis, Vanille - Quark
- 03.03. V Quinoa Frikadelle , Gemüesoße, Kartoffelpüree , Apfel - Vanillecreme
- 04.03. S Köttbullar in Rahmsoße , Reis, Beilagen Salat mit Dressing , Frisches Obst
- 05.03. V Tomatensoße Napoli, Pasta , dazu Reibekäse , Rohkost, Schoko - Pudding
- 06.03. S Alstereintopf dazu Würstchen <sup>2 3 8</sup> , Kaiserbrötchen , Götterspeise mit Vanillesoße

## 11. KW

- 09.03. G Geflügelsteak, Tomatensoße, Risi - Bisi, Beeren - Quark
- 10.03. V Maultaschen dazu Petersiliensoße, Beilagen Salat mit Dressing , Frisches Obst
- 11.03. F Paniertes Seelachsfilet , Bechamelkartoffel , Rote Beete, Gebäck
- 12.03. S Frikadelle , Bratensoße, Kartoffeln, Gurkensalat, Frisches Obst
- 13.03. V Makkaroni - Auflauf , Tomatensalat, Vanillepudding

## 12. KW

- 16.03. V Gefüllte Paprikaschote , Soße, Tomatenreis, Gebäck
- 17.03. S Bratwurst <sup>2 3 8</sup> , Apfel - Rotkohl, Kartoffelpüree , Joghurt mit Mandarinen
- 18.03. V Tortellini in Tomatensoße, Beilagen Salat mit Dressing , Frisches Obst
- 19.03. G Geflügel - Gemüsegeschnetztes , Pasta , Vanillepudding
- 20.03. R Rindfleisch – Eintopf mit Reiseinlage , Berliner Schrippe Roggen , Obstsalat

## 13. KW

- 23.03. S Fleischkäse <sup>2 3 8</sup> , Möhrengemüse, Kartoffelpüree \* , Apfel – Vanillecreme
- 24.03. F Paniertes Seelachsfilet , Dillsoße, Reis, Rohkost, Frisches Obst
- 25.03. R Soße Bolognese, Pasta , Beilagen Salat mit Dressing , Gebäck
- 26.03. V Valess - Schnitzel Hafer, Buntes Rahmgemüse , Kartoffeln, Stracciatella - Joghurt
- 27.03. SÜSS Tomatencremesuppe mit Backerbsen , Pancakes , Apfelmus <sup>3</sup>

## 14. KW

- 30.03. S Mexikanische Wurst - Gemüsepfanne <sup>2 3 8</sup> , Pasta , Joghurt mit Obst
- 31.03. V Gemüsebällchen in Tomaten - Rahmsoße , Kartoffeln, Beilagen Salat mit Dressing , Frisches Obst
- 01.04. S Soße Carbonara <sup>2 3 8</sup> , Pasta , Rohkost, Gebäck
- 02.04. V Bagel , Soße, Kartoffelpüree , Erdbeer - Joghurt
- 03.04. S Bunter Nudelsalat dazu Würstchen <sup>2 3 8</sup> , Schoko - Pudding

- |  |                         |  |                 |
|--|-------------------------|--|-----------------|
|  | Glutenhaltiges Getreide |  | Fisch           |
|  | Eier                    |  | Soja            |
|  | Erdnüsse                |  | Schalenfrüchte  |
|  | Milch                   |  | Senf            |
|  | Sellerie                |  | Schwefeldioxid  |
|  | Sesam                   |  | Weichtiere      |
|  | Lupinen                 |  | Keine Angaben   |
|  | Krebstiere              |  | Keine Allergene |



### Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel

