



Speiseplan vom 07.11.-11.11.2022

### **Gesundes Essen für gesunde Kinder**

<b>Montag</b>	Nudeln Putenschinken-Soße / Honigquark ( a1.d )
<b>Vegetarisch</b>	Nudeln Käse-Soße / Honigquark ( a1.d )
<b>Dienstag</b>	Wedges ( Kartoffelspalten ) Kräuterdipp / Gemüse Sticks ( d )
<b>Mittwoch</b>	Linseneintopf mit Geflügelwurst / Brot / Obst ( a1, )
<b>Vegetarisch</b>	Linseneintopf mit / Brot / Obst ( a1, )
<b>Donnerstag</b>	Gemüse-Haschee mit Spätzle / Pudding ( a1,d )
<b>Freitag</b>	Fischfrikadelle mit Reis / Kohlrabi ( a1,i,d )
<b>Vegetarisch</b>	Gemüsefrikadelle mit Reis / Kohlrabi ( a1,i,d )