



Speiseplan vom 21.11.-25.11.2022

**Gesundes Essen für gesunde Kinder**

<b>Montag</b>	Nudeln mit Kräutersoße / Obst (d)
<b>Dienstag</b>	Blumenkohl-Brokkoli Geflügel Topf mit Reis dazu Salat ( d )
<b>Vegetarisch</b>	Blumenkohl-Brokkoli Topf mit Reis dazu Salat ( d )
<b>Mittwoch</b>	Steckrübeneintopf mit Brot / Schokomousse ( (
<b>Donnerstag</b>	Moussaka ( Zucchini/Paprika/Rindhackfleisch dazu Cous Cous Fruchtjoghurt ( d)
<b>Vegetarisch</b>	Moussaka ( Zucchini/Paprika/ Soja dazu Cous Cous Fruchtjoghurt ( d)
<b>Freitag</b>	Backfisch mit Kartoffelpüree dazu Gurkensalat ( a1,i, )
<b>Vegetarisch</b>	Blumenkohl Medaillons mit Kartoffelpüree dazu Gurkensalat ( a1,i, )