



Speiseplan vom 23.01-27.01.2023

Gesundes Essen für gesunde Kinder

Montag	Nudeln mit Spinatsoße dazu ;Mozzarella / Süßer Quark (a1,d)
Dienstag	Hähnchengyros mit Basmatireis / Salat (d)
Vegetarisch	Gemüsegyros mit Basmatireis / Salat (d)
Mittwoch	Bauerntopf (Kartoffel ; Karotte , Sellerie, Lauch , , Blumenkohl , Paprika dazu Brot und Obst (a1)
Donnerstag	Tomatensuppe / Germknödel mit Vanillesoße (a1,d)
Freitag	Rindfleischgeschnetzelte mit Kartoffeln / Salat (d)
Vegetarisch	Gemüsegeschnetzelte mit Kartoffeln / Salat (d)