



Speiseplan vom 06.03-10.03.2023

Gesundes Essen für gesunde Kinder

Montag	Vollkorn Nudeln mit Tomaten-Paprikasoße dazu Käse / Obst (a1,d)
Dienstag	Schlemmerpfanne (Geflügel) Cous Cous / Salat (a1,d)
Vegetarisch	Schlemmerpfanne (Gemüse) Cous Cous / Salat (a1,d)
Mittwoch	Gemüsecurry mit Reis Schokopudding (d)
Donnerstag	Rinderhackfleisch-Möhren-Kartoffel Eintopf mit Brot / Obst (a1,d)
Vegetarisch	Möhren-Kartoffel Eintopf mit Brot / Obst (a1,d)
Freitag	Salzkartoffeln mit Blumenkohl dazu Hellesoße Fruchtjoghurt (d)