



Speiseplan vom 24.04-28.04.2023

Gesundes Essen für gesunde Kinder

Montag	Nudeln Mama Rosa , Obst (a1,d)
/	
Dienstag	Gulasch (vom Huhn) mit Knödeln dazu Salat (a1)
Vegetarisch	Gemüsegulasch mit Knödeln dazu Salat (a1)
Mittwoch	Reis mit Mediterranes-Gemüse, süßer Quark mit Honig
Donnerstag	Rindfleischeintopf mit Baguette, Grießflammerie (mit Zimt und Zucker) (a1,d)
Vegetarisch	Gemüseeeintopf mit Baguette, Grießflammerie (mit Zimt und Zucker) (a1,d)
Freitag	Fischfrikadelle und Kartoffelbrei dazu Gurkensalat (a1,d,I)
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle und Kartoffelbrei dazu Gurkensalat